

Chỉ Dẫn Chuẩn Bị Nội Soi Kết Tràng – Nulytely/Golytely® Split Prep Instructions

7 ngày trước khi nội soi kết tràng	2 ngày trước khi nội soi kết tràng	Ngày trước khi nội soi kết tràng	Ngày nội soi kết tràng
<p>Đọc tất cả các chỉ dẫn chuẩn bị.</p> <p>Liên lạc bác sĩ để biết các chỉ dẫn về liều lượng chất làm loãng máu.</p> <p>Ngưng dùng dược thảo, sinh tố, và thuốc viên bổ sắt.</p> <p>Tránh dùng xà lách hay thức phẩm có nhiều xơ như quả hạch, các loại hạt, và bắp rang.</p> <p>Ngưng dùng thuốc chống viêm (Motrin, Advil, Ibuprofen). Dùng Tylenol thì được.</p> <p>Sắp xếp nhờ người khác chở quý vị về nhà sau khi làm thủ thuật.</p>	<p>Ghi ra tất cả các loại thuốc hiện tại.</p> <p>Mua thuốc Nulytely hoặc Golytely theo toa bác sĩ để xổ ruột tại nhà thuốc tây.</p> <p>1 chai Golytely hoặc Nulytely.</p> <p>1 chai Dulcolax (bisacodyl) loại viên 5mg.</p>	<p style="text-align: center;">KHÔNG DÙNG THỨC ĂN ĐẶC KHÔNG UỐNG RƯỢU Dùng chất lỏng trong CẢ NGÀY</p> <p>Uống thêm 8 ao-xơ chất lỏng trong mỗi giờ khi còn thức.</p> <p>Cho thêm nước ấm lên đến gần 4 lít trong lọ. Thêm gói hương vị kèm theo toa, không cho thêm bất cứ thứ gì hoặc vị gì khác vào hỗn hợp này.</p> <p>Vặn để đóng nắp lọ. Lắc để trộn bột tan trong nước. Quý vị có thể để lạnh chất lỏng này. Làm vậy dễ uống hơn. Không bỏ nước đá vào.</p> <p>4:00 chiều. Dùng bốn viên Dulcolax 5mg (bisacodyl) với nước và tiếp tục dùng chất lỏng trong.</p> <p>6:00 tối. Uống một cốc tương đương 8 ao-xơ hay 240 ml, mỗi 15 phút. Tiếp tục uống cho đến khi uống 3/4 chai.</p> <p>Quý vị nên tiếp tục dùng chất lỏng trong cho đến khi đi ngủ.</p>	<p style="text-align: center;">KHÔNG DÙNG THỨC ĂN ĐẶC KHÔNG UỐNG RƯỢU</p> <p>Quý vị có thể dùng các loại thuốc buổi sáng.</p> <p>4-6 giờ trước giờ làm thủ thuật, uống hết 1/4 thuốc còn lại. BẮT ĐẦU uống LÚC _____.</p> <p>Nếu thủ thuật được sắp xếp vào buổi sáng, quý vị cần thức dậy vào ban đêm để dùng liều thuốc số. Tính toán thời gian đúng cho liều này là điều cần thiết để chuẩn bị hữu hiệu.</p> <p>Quý vị có thể, và nên uống chất lỏng trong cho đến 4-5 giờ trước giờ làm thủ thuật. Ngưng dùng tất cả chất lỏng 4 giờ trước khi đến buổi hẹn.</p> <p>Sau khi làm thủ thuật xong quý vị có thể ăn uống bình thường trừ khi có chỉ dẫn khác.</p>

Chế độ ăn “chất lỏng trong” là gì?

Theo quy định – nếu quý vị nhìn xuyên qua được thì có thể dùng – nước là tốt nhất!

Gatorade là chất lỏng trong nên dùng (không dùng màu đỏ hay màu tím). Nếu quý vị bị bệnh tiểu đường hay bệnh thận thì nên dùng nước.

Các thứ khác :

Nước ép trái cây:

nước ép nho trắng hay táo hoặc cranberry trắng Kool-Aide: Powerade, Crystal Light - (không dùng màu đỏ hay màu tím),

Nước cốt hay nước dùng: Mùi bò, gà hay rau củ

Cà rem cây: (không ăn màu đỏ hay màu tím)

Tra hay cà phê: Chỉ dùng đường (KHÔNG dùng sữa, kem hay các sản phẩm KHÔNG bơ sữa)

Kẹo cứng

Jell-O: (không dùng màu đỏ hay màu tím) Sô đa: (không dùng màu đỏ hay màu tím), 7-Up, Sprite, thông thường hay không đường Ginger Ale,

Bí quyết để chuẩn bị tốt là uống thật nhiều chất lỏng. Khi dùng thuốc nhuận tràng với đủ chất lỏng thì sẽ làm sạch kết tràng và giúp quý vị khỏi phải bị đổi ngày hẹn để làm thủ thuật do chuẩn bị không tốt.